



Kleding

Inhoudsopgave

Introductie.....	2
Kleine maatjes	2
Tweedehands	2
Nieuwe kleding.....	2
Repareren.....	3
Wassen.....	3





Introductie

In de kledingindustrie, die op de tweede plaats komt qua vervuiling, hebben we allemaal de mogelijkheid om bij te dragen aan een positieve verandering. Ook met de kleding voor je kleintje kun je een significant verschil maken. Ga mee op ontdekkingsreis naar de wereld van eco-vriendelijke mode voor kinderen.

Kleine maatjes

Zeker de eerste maanden groeien baby's ontzettend hard. Koop dus vooral niet te veel kleding in de kleinste maatjes, het is zonde als ze het maar één of twee keer aan hebben gehad, of zelfs helemaal niet.

Het voordeel van die hele kleine maatjes is ook dat het helemaal niet veel te leiden heeft. Het kindje kruipt nog niet dus heeft nog geen slijtage- of valplekken. Wel kunnen er vlekken in witte kleding ontstaan als het kindje veel spuugt, of knoeit bij het drinken.

Maar zeker deze kleine maatjes kun je dus prima tweedehands aanschaffen. Op Marktplaats of in de kringloopwinkel heb je vaak veel keus.

Tweedehands

Ook voor grotere maatjes loont het om Marktplaats of de kringloopwinkel in de gaten te houden. Wel kan het zijn dat je een bepaalde maat minder makkelijk tweedehands vindt. Zo heeft mijn zoontje van 3,5 vaak kapotte knieën in zijn broek, tweedehands broeken in zijn maat vind ik een stuk minder op Marktplaats of de kringloopwinkel. Waarschijnlijk omdat er meer kindjes last hebben van kapotte knieën :)

En heb je zelf kleertjes die te klein zijn geworden en er nog wel mooi uit zien? Dan kun je ze verkopen op Marktplaats, inleveren bij een kringloopwinkel of ruilen bij een kleertjesruilpunt. Op deze manier kan er zo lang mogelijk gebruik gemaakt worden van reeds geproduceerde kleren.

Nieuwe kleding

Koop je echt liever nieuwe kleding? Of ben je op zoek naar iets specifiek en kun je het niet tweedehands vinden? Kies dan voor merken die duurzaam produceren en/of duurzame materialen. Bijvoorbeeld liever biologisch katoen dan gewoon katoen en liever natuurlijke stoffen dan synthetisch. Voorbeelden van duurzame merken waar je een kijkje zou kunnen nemen zijn:

- Kidooz
- Apenkopje
- Pluys



Repareren

Als je kindje wat ouder wordt hebben vooral broeken het op de knieën zwaar te verduren. Nu zijn gaten in een spijkerbroek hip, maar bij kleine kinderen vind ik het zelf toch vaak niet zo leuk staan. Door een andere kleur stof er achter vast te zetten en met de naaimachine er een aantal wilde steken over heen te maken kan hij prima nog een tijdje mee. Of bijvoorbeeld een stuk stof in de vorm van een hartje of ster er overheen.

Zijn de kleertjes echt vies of kapot? Lever ze dan in in een textielbak. Op die manier kunnen ze gerecycled worden voor bijvoorbeeld vulling van autostoelen of poetsdoeken.

Wassen

Natuurlijk moet je kinderkleding ook gewassen worden. Toen ik zwanger was las ik overal dat het wasmiddel dat je voor je eigen kleding niet geschikt is voor de kleding van je baby omdat het voor irritatie kan zorgen. Er wordt geadviseerd om babykleertjes apart te wassen van je eigen kleding met apart wasmiddel, maar vervolgens komt je kindje vaak genoeg in aanraking met jouw kleding.

Het wassen van babykleden vereist speciale aandacht en zorg, omdat de huid van baby's gevoeliger is en meer vatbaar kan zijn voor irritaties. Hier zijn enkele belangrijke punten om op te letten bij het kiezen van een wasmiddel voor babykleden:

- Kies altijd voor een hypoallergeen wasmiddel dat speciaal is geformuleerd voor de gevoelige huid. Vermijd wasmiddelen met sterke geur- en kleurstoffen, omdat deze de kans op huidirritaties vergroten.
- Kijk naar producten die dermatologisch getest zijn en aanbevolen worden voor baby's. Deze producten hebben doorgaans minder kans op allergische reacties.
- Kies een wasmiddel met erkende eco-keurmerk. Deze producten zijn milieuvriendelijker en zachter voor de huid.

Wil je nog meer weten over duurzame keuzes die je kunt maken bij het wassen? Ik leer je er alles over in de module van de badkamer in de [Groen Huis Detox](#).

