

Werkboek Slaapkamer

Datum:

Ruimte:





Hey!

Dit werkboek is een aanvulling op de uitleg in de video en/of het tekstbestand over de slaapkamer. Deze les bevat veel informatie die je (waarschijnlijk) niet meteen nodig hebt. Door het hier te noteren kun je het er later, als je er wel aan toe bent, makkelijk erbij pakken.

Heel veel plezier en succes!

Liefs,

Lisanne Moreau - Poelstra

P.S. Vergeet niet de eerste les, een frisse start, ook voor deze ruimte te doen! :)



Huidig Beddengoed

Wat heb je geleerd van de dekbedovertrekken die je weg hebt gedaan?

Wat vind je mooi aan de dekbedovertrekken die je terug in de kast hebt gelegd?





Duurzaam beddengoed

Hoeveel sets beddengoed heb jij nodig?

Wat voor kleuren wil je graag in je beddengoed laten terug komen?

Wat voor materiaal wil je graag voor je beddengoed?



Dekbed

Hoe houd jij je dekbed schoon?

Zijn er handelingen uit deze les die je mee wilt nemen in je routine?

Wanneer je een nieuw dekbed nodig hebt, waar wil je dan op letten?



Kussen

Ben je tevreden met je huidige kussen?

Zijn er punten waar je op wilt letten bij aanschaf van een nieuw kussen?

Hoe ga je ervoor zorgen dat je kussen zolang mogelijk meegaat?



Matras

Hoe houd jij je matras schoon?

Zijn er handelingen uit deze les die je mee wilt nemen in je routine?

Wanneer je een nieuw matras nodig hebt, waar wil je dan op letten?





Opruimen kledingkast

Wat zijn de overeenkomsten bij de kledingstukken die weg kunnen?

Wat heb je van die kledingstukken geleerd?

Wat zijn de overeenkomsten bij de kledingstukken die je houdt?

Wat heb je van die kledingstukken geleerd?







Tweedehands kleding

Wat wordt jouw tactiek als je gaat kijken voor tweedehands kleding?



Nieuwe kleding

Bij welke winkels of merken koop jij graag nieuwe kleding? Hoe scoren die op duurzaamheid?

Welke punten neem jij mee als je voor nieuwe kleding gaat winkelen?

