



Baby/kinderkamer

Inhoudsopgave

Introductie.....	2
Tweedehands	2
Meegroeien	2
Natuurlijke materialen.....	2
Denk niet in spullen maar in mogelijkheden.....	2





Introductie

Natuurlijk wil je de leukste babykamer die je kan bedenken, dat betekent niet dat je geen rekening kan houden met duurzaamheid. Hier vind je enkele tips om mee aan de slag te gaan in de baby/kinderkamer.

Tweedehands

Veel spullen kun je prima tweedehands aanschaffen zoals een bedje, kledingkast en commode. Thuis even een (ecologisch) sopje maken en het is weer helemaal schoon. Er zijn ook spullen die je beter niet tweedehands kunt aanschaffen, zoals een matras. De stevigheid kan door eerder gebruik verminderen en er kunnen door eerdere ongelukjes en vocht schimmels in het matras vormen.

Meegroeien

Kies voor meubels die lang mee kunnen. Zo heb je babybedjes die je beetje bij beetje kan uitbouwen tot groot bed. Of je kiest voor een serie waarvan ze baby en grote meubels hebben, zo kun je bijvoorbeeld het ledikantje vervangen voor een groot bed en past hij nog steeds bij dezelfde kledingkast. Ook kan de commode later nog prima gebruikt worden als laden kast.

Natuurlijke materialen

Kies voor (zoveel mogelijk) natuurlijke materialen. Leg je bijvoorbeeld een kleed op de kamer kies dan voor een lekker zacht kleed van katoen of wol. Wanneer je kiest voor een synthetisch kleed kunnen er bij wrijving (als je erop loopt of speelt) micro plastics vrij komen. Er zijn ook onderzoeken die aantonen dat er door synthetische gordijnen microscopisch kleine stukjes plastic in de lucht komen, die vervolgens door je kind worden ingeademd. Het is nog niet helemaal bewezen maar liever dus voorkomen.

Denk niet in spullen maar in mogelijkheden

Wanneer je kindje te groot wordt voor zijn babykamer en je wilt er een dreumeskamer van maken hoeft dat niet automatisch te betekenen dat je allemaal nieuwe spullen nodig hebt. Door de indeling van de babymeubels te veranderen kun je een speelhoekje creëren, als die er nog niet was, waar je dreumes lekker kan spelen.

Ook wanneer je van dreumeskamer naar peuterkamer wilt veranderen is het goed om te kijken hoe je zoveel mogelijk gebruik kunt maken van je huidige spullen. Het verven van meubels of muren met een natuurlijke verf kan ook al wonderen doen.

