



Babyuitzet

Inhoudsopgave

Introductie.....	2
Tweedehands	2
Kraampakket	2
Kraamcadeautjes.....	3





Introductie

Gefeliciteerd, er komt een kindje aan! Vaak krijg je al snel van de verloskundige een hele lijst met spullen die je nodig hebt, hoe klein dat babytje in het begin ook is. Er zijn verschillende manieren om op een duurzame manier naar je babyuitzet te kijken.

Tweedehands

Een aantal dingen op de uitzet lijst is prima tweedehands aan te schaffen, naast dat het grondstoffen scheelt voor de productie van nieuwe spullen, scheelt het ook een hele boel geld. Enkele voorbeelden zijn:

- Babykleertjes
vooral de hele kleine maatjes zijn ze vaak zo uitgegroeid dus kan prima nog een ronde mee. Daarnaast kruipt het kindje nog niet over de grond, dus beschadigd de kleding niet snel.
- Een babyfoon
- Een box
- Meubels voor de babykamer (komen we later nog op terug in de les over baby/kinderkamer)

Kraampakket

Als je een aanvullende zorgverzekering hebt krijg je vaak van de zorgverzekering een kraampakket. In dit kraampakket vind je benodigdheden voor tijdens en na de bevalling. Er zijn ook natuurlijke kraampakketten, in zo'n natuurlijk kraampakket vind je bijvoorbeeld chloorvrije onderleggers met ecologische vulling en biobased plastic matrasbeschermers. Je kunt terecht voor een natuurlijk kraampakket bij [Dalalou](#) en [Moeder aarde](#).

Doorgaans wordt een natuurlijk kraampakket niet vergoed door de zorgverzekering. Soms is het wel mogelijk om een vergoeding (of deels) uit het aanvullende pakket te krijgen, het loont dus altijd om even te informeren.

Heb je spullen over van je kraampakket die je niet hebt gebruikt? Je kunt deze spullen doneren bij Stichting BabyHope, die verschillende inzamelpunten heeft voor projecten in Afrika of bij Puurfoundation die een project in Gambia ondersteunt. Ook kun je de spullen inleveren bij de Kraambank in Groningen of Heerenveen of het Geboortecollectief in Amsterdam, de spullen worden dan gebruikt voor vrouwen in Nederland met een klein budget.





Kraamcadeautjes

Vergeet ook zeker niet een deel van de uitzetlijst op je lijstje te zetten voor kraamcadeautjes, meer daarover in de les "(Kraam)Cadeautjes". Mensen vinden het vaak toch leuk om een cadeautje voor de kleine mee te nemen en zo voorkom je dat ze allemaal dingen meenemen die je eigenlijk niet nog hebt.

Zo kun je bijvoorbeeld prima zorgen dat je een aantal hydrofiele doeken in huis hebt en een aantal op je lijstje zetten of je vraagt spullen die je niet meteen de eerste weken nodig hebt. Of als je baby de eerste tijd in een wiegje slaapt kun je al het beddengoed voor het ledikantje vragen. Of denk aan spullen die je pas na een paar maanden nodig hebt, zoals een fietsstoeltje, traphekje of campingbedje.

