



Het betrekken van je kind

Inhoudsopgave

Introductie.....	2
Kinderboeken	2
Maak samen beslissingen	2
Maak het tastbaar	2





Introductie

Hoe zorg je er nou voor dat je kind ook met je mee gaat doen? Dat je niet meer die moeder bent die telkens geïrriteerd naar haar kinderen roept "Doe het licht uit" "Doe de kraan dicht". Het kan echt anders. Door het niet alleen te doen maar samen met je kinderen.

Neem ze mee in jouw reis, laat ze mee bepalen over beslissingen, maak er iets van wat jullie met elkaar doen.

En het maakt echt niet uit hoe klein je kind(jes) zijn. Heb je nog een baby? Je kindje zal dan opgroeien met het besef dat het heel normaal is hoe je het allemaal doet.

Kinderboeken

Er zijn ontzettend veel leuke kinderboeken, ook voor jonge kinderen, die gaan over het milieu. Veel kinderen vinden het hartstikke leuk om gezellig samen een boekje te lezen dus dat is een mooie combinatie. Kies bijvoorbeeld voor een boekje van de Klimaatjes, over plastic of de opwarming van de aarde. Op mijn Pinterest bord heb ik een verzameling vol leuke kinderboeken.

Maak samen beslissingen

Heb je bijvoorbeeld nieuwe prullenbakken nodig om je afval te scheiden? Kies ze samen met je kind(eren) uit. Laat hen de kleur kiezen en kies voor elk afval een verschillende kleur.

Maak het tastbaar

Zinnen als "dan gebruik je veel stroom en dat is slecht voor de aarde" zeggen kinderen, en vooral kleine kinderen, niet zo veel. Door het tastbaar te maken snappen ze veel meer waarom je iets zo (of juist niet) doet, maar je moet het natuurlijk niet te bond maken.

We nemen bijvoorbeeld het verminderen van het eten van vlees. Het laten zien van een documentaire met al het dierenleed lijkt mij geen goede manier van tastbaar maken. Wel kun je er bijvoorbeeld een app voor gebruiken die laat zien wat het effect is van minder vlees eten. Met de Veggie App bijvoorbeeld. Met deze app zie je in een oogopslag hoeveel dieren je gered hebt en hoeveel douchebeurten je bespaard hebt.

Of wat dacht je van deze leuke watermeter van Amphiro? Je kunt deze gemakkelijk aan de waterslang bevestigen. Vervolgens meet hij het water- en energieverbruik. Op het scherm zie je een ijsbeer in de sneeuw staan. Hoe langer jij doucht, hoe meer ijs er smelt en uiteindelijk valt de ijsbeer in het water. Reken maar dat ze de volgende keer willen voorkomen dat de ijsbeer in zee belandt (en jijzelf ook).

