



Luiers

Inhoudsopgave

Introductie.....	2
Wasbare luiers.....	2
Wegwerpluiers	2





Introductie

Een baby gebruikt gemiddeld 5 luiers per dag. Wanneer je gebruik maakt van wegwerpluiers is dat ongeveer 700 kilo luierafval per jaar. Zeker de moeite waard dus om na te denken over milieuvriendelijke opties.

Wasbare luiers

Een alternatief voor wegwerpluiers zijn wasbare luiers en dat zijn al lang niet meer de vierkante doeken die je zelf tot luier moet vouwen.

Je hebt veel verschillende soorten wasbare luiers, met verschillende sluitingen en mogelijkheden (en ontzettend leuke printjes). Door bijvoorbeeld een afspraak te maken met een consulente kun je verschillende luiers bekijken en uitproberen wat jij het makkelijkst vindt. Ook is het mogelijk om eerst een pakket met verschillende wasbare luiers te huren. Zo kun je eerst een periode met je kindje kijken wat jullie het prettigst vinden voor je het aanschaft.

Vind je het veel geld om wasbare luiers in een keer aan te schaffen? Je kunt ook besluiten om te kijken voor een tweedehands pakket. Ook kun je het aanschaffen van verschillende maten verspreiden. Heb je eerst een kleine maat nodig en pas na een tijd een maat groter? Dan kun je nu eerst de kleine aanschaffen en nog even wachten met de andere maat. Ook zijn er een aantal gemeente in Nederland waar het mogelijk is om in aanmerking te komen voor subsidie bij het aanschaffen van wasbare luiers. Controleer bij jou gemeente of dit bij jou het geval is.

Zie je het niet zitten om volledig gebruik te maken van wasbare luiers? Je kunt het ook met elkaar combineren. Overdag wasbare luiers en 's nachts wegwerpluiers, of als je thuis bent wasbare luiers maar ga je ergens naartoe dan gebruik je wegwerpluiers. Elke luier die je bespaart telt.

Extra voordeel van wasbare luiers? Gemiddeld zijn kindjes eerder zindelijk dan kindjes die een wegwerpluier dragen. En de wasbare luiers kunnen daarna prima door een volgend kind gebruikt worden.

Wegwerpluiers

Heb je nou echt helemaal niks met wasbare luiers en kies je liever voor (deels) wegwerpluiers? Ook dan kun je nog een verschil maken voor het milieu. Zo kun je kiezen voor luiers die minder belastend zijn voor het milieu, deze luiers zijn bijvoorbeeld vervaardigd uit papierpulp die afkomstig is van FSC-gecertificeerde bossen, bamboevezels, chloorvrij en/of biologisch afbreekbaar. Enkele merken zijn bijvoorbeeld Bambo Nature of Eco Boom.

