

Isoleren

Inhoudsopgave

Waar komt de tocht vandaan?	2
Kieren of spleten.....	2
Brievenbus.....	3
Glas	3



Waar komt de tocht vandaan?

Natuurlijk kun je pas aan de slag met het isoleren van je huis als je weet waar de warmte weg lekt. Enkele plekken waar tocht vaak voorkomt zijn:

- Bij ramen en deuren die open kunnen
- Tussen de kozijnen en de muur
- Bij gaten in de muur of vloer waar leidingen doorheen lopen
- Tussen gipsplaten
- Rondom het kruipluik
- In de brievenbus
- Onder de buitendeur
- In de meterkast

Kijk dus eens goed rond in jouw huis, kijk en voel als het hard waait: zijn ze dicht of voel je nog tocht als je je hand er voor houdt?

Kieren of spleten

Last van spleten of kieren tussen deuren en kozijnen? Deze kun je makkelijk zelf dichten met behulp van een tochtstrip. Echter zijn er verschillende profielen te krijgen, welke heb je nodig? Een handig overzicht van welke profiel je bij verschillende spleten of kieren nodig hebt:

- D-tochtprofiel: heeft een grote luchtkamer die samen te drukken is. Ideaal voor grote kieren of naden van minimaal 4 mm tot maximaal 6 mm.
- P-tochtprofiel: heeft een kleine luchtkamer en is daardoor perfect om relatief grote kieren en gleuven te dichten van zo'n 3 mm tot 5 mm dikte.
- O-tochtprofiel: dit tochtprofiel is het best samen te drukken van alle tochtprofielen en is dus het best in te zetten tussen ramen en deuren die moeten sluiten.
- E-tochtprofiel: een E-tochtprofiel is ideaal om kleine en regelmatige naden op te vullen. Bijvoorbeeld langs een houten raamkozijn.
- I-tochtprofiel: dit tochtprofiel heeft geen luchtkamer en gebruikt men vaak voor het opvullen van (middel)grote kieren. Verkrijgbaar in verschillende maten.

Voor kleine kieren tussen bijvoorbeeld het kozijn en de muur kun je ook kit gebruiken.



Brievenbus

Om tocht van de brievenbus tegen te gaan kun je een brievenbusborstel monteren. Deze zet je met een paar schroefjes vast aan de binnenkant van de brievenbus. Je hebt hierbij keus tussen een brievenbusborstel met alleen de borstel of met een extra klep. De brievenbusborstel met extra klep sluit nog beter af dan degene met alleen de borstels.

Glas

Last van kou dat door het raam komt? In dat geval kan het ophangen van een dik gordijn al een stuk schelen. Je kunt ook kiezen voor een plisségordijn, eventueel met aluminium coating. De "luchtkamers" van dit type gordijnen hebben een extra isolerende werking.

Bij enkel glas kun je ook een speciaal soort folie in het raamkozijn bevestigen, wat ook de isolatiewaarde van het glas verbetert.

