

# Meten is weten

## Inhoudsopgave

Lezen van de energierekening.....	2
A. Leveringskosten .....	3
B. Netbeheerkosten.....	4
C. Belastingen of overheidsheffingen.....	4
D. Overige kosten en overzichten .....	4
Energieverbruiksmanagers.....	4
Tips voor de aanschaf van een energieverbruiksmanager.....	4
Eenvoudige meters .....	5



## Lezen van de energierekening

Een energieleverancier mag zelf bepalen hoe zijn energierekening er uitziet. Toch zal elke energierekening de volgende onderdelen bevatten:

A. Leveringskosten	1. Variabele/verbruikskosten 2. Vaste leveringskosten
B. Netbeheerkosten	3. Periodieke aansluitvergoeding of vastrecht voor aansluiting 4. Capaciteitstarief 5. Meettarief
C. Belastingen en overheidsheffingen	6. Energiebelasting 7. Vermindering energiebelasting 8. Opslag duurzame energie 9. Btw
D. Overige kosten en overzichten	10. Overigen 11. Verrekening termijnbedragen 12. Overzicht betaalde bedragen 13. Nieuw voorschotbedrag 14. Overzicht verbruik 15. Vergelijking eerdere perioden

Post A, de leveringskosten, verschilt per energieleverancier. Hier heb je zelf invloed op bij de keus van de leverancier, maar deze kosten kun je ook beïnvloeden door te besparen op energie.

Kostenpost B en C kun je niet zelf beïnvloeden door bijvoorbeeld van leverancier te veranderen, maar post C kun je ook verlagen door te besparen op je verbruik.

We bespreken alle posten even zodat je weet wat het is.



## A. Leveringskosten

Dit zijn de echte kosten van het gebruikte gas en/of stroom. Het gemiddelde verbruik zie je hieronder voor verschillende type woningen voor een huishouden met 2 of meer bewoners weergegeven.

Type woning	Gemiddeld gasverbruik per jaar (2020)	Gemiddeld stroomverbruik per jaar (2019)
Oud klein appartement	1000 m <sup>3</sup>	2220 kWh
Oude kleine woning (hoek, tussen)	1220 m <sup>3</sup>	2780 kWh
Oude middelgrote woning (hoek, tussen)	1380 m <sup>3</sup>	3190 kWh
Nieuwe middelgrote woning (hoek, tussen)	1080 m <sup>3</sup>	3260 kWh
Oude grote woning (hoek, tussen)	1920 m <sup>3</sup>	3860 kWh
Oude grote vrijstaande woning	2400 m <sup>3</sup>	4450 kWh

Bron: milieu centraal



## B. Netbeheerkosten

Dit zijn de kosten voor het transport van de stroom en/of gas door de netbeheerders. De netbeheerder is gebonden aan je woonplaats, dus hier kun je niet van overstappen. De netwerktarieven worden bepaald door de Autoriteit Consument en Markt (ACM). Bij gemiddeld verbruik maken ze minder dan 20% uit van de energierekening.

## C. Belastingen of overheidsheffingen

De overheid heft belasting op gas en stroom en stelt de hoogte daarvan vast. De leverancier draagt deze weer af aan de overheid. Deze belasting betaal je op basis van je verbruik. Wanneer je dus minder verbruikt ga je ook minder belasting betalen.

## D. Overige kosten en overzichten

Het laatste onderdeel zijn de overige kosten, bijvoorbeeld het jaaroverzicht met de verrekening van betaalde bedragen, administratiekosten, kortingen en specificaties.

## Energieverbruiksmanagers

De meeste mensen hebben al een slimme meter in de meterkast hangen. Deze slimme meter stuurt jouw gegevens digitaal naar de netbeheerder, die het weer doorstuurt naar je energieleverancier.

Door deze gegevens zelf ook in te kijken, door middel van een energieverbruiksmanager kun je meer inzicht krijgen in waar je al je stroom of gas voor gebruikt.

## Tips voor de aanschaf van een energieverbruiksmanager

Indien je nog geen energieverbruiksmanager hebt, en je denkt er over na om er een aan te schaffen, heb ik een aantal tips voor je.

1. Kies wat jij het makkelijkst vindt  
Heb jij het liefst een schermje aan de muur waarop je alles kunt instellen en aflezen of gebruik je daar liever een app, afhankelijk van je energieleverancier, op je telefoon voor? Of misschien vind je het wel net zo makkelijk om op een website in te loggen.
2. Kijk welke het meest bij jouw situatie past.  
Zo heb je managers die alleen je gas of stroom verbruik laten zien, maar je hebt ook meters die het beide kunnen. En heb je ook zonnepanelen? Kies dan voor een energieverbruiksmanager die ook meteen meet hoeveel stroom je panelen opwekken.





### 3. Wat vind je handig/prettig om bij te houden?

Wil je per dag, per uur of misschien zelfs in real-time kunnen zien wat je verbruikt? Wil je dat de manager aangeeft in welke kamer het verbruik wordt veroorzaakt, of misschien wel meteen welk apparaat? Ook zijn er energieverbruiksmanagers waar je streefdoelen in kunt zetten. De een vindt het geweldig, de ander krijgt er de kriebels van. Bedenk dus even van te voren wat je graag zou willen kunnen meten en instellen, er zijn veel mogelijkheden.

Milieu Centraal heeft een speciale website waarop je verschillende energieverbruiksmanagers met elkaar kunt vergelijken, en zo degene kunt kiezen die perfect bij jouw situatie en behoeftes passen. [Je vindt de website hier.](#)

## Eenvoudige meters

Wanneer je (nog) geen slimme meter hebt, of wel een slimme meter maar je kunt of wilt geen energieverbruikmanager gebruiken, zijn er andere hulpmiddelen waar je mee aan de slag kan om te bepalen welke apparaten of producten bij jou in huis het meeste energie gebruiken.

Zo vind je in de bespaarkit die je hebt ontvangen een douchecoach. Met deze douchecoach kun je op een eenvoudige manier de tijd bijhouden die je onder de douche staat, in de les over warm water gaan we het hier uitgebreid over hebben.

Ook kun je aan de slag met een energiemeter. Je stopt de energiemeter in het stopcontact en daarna het te meten apparaat in de energiemeter. Deze geeft dan in de display alle informatie weer die je nodig hebt om te weten hoeveel energie het apparaat verbruikt.

Overigens kun je deze twee meters natuurlijk ook prima gebruiken naast het gebruik van een energieverbruikmanager. Op die manier kun je tijdens het douchen bijvoorbeeld je douchegedrag bijhouden en aanpassen en kun je van een apparaat heel specifiek het stroomverbruik meten.

