



# Licht

## Inhoudsopgave

Led-lampen .....	2
Slim gebruik.....	2



## Led-lampen

Een led-lamp verbruikt veel minder stroom dan een gloei- of halogeenlamp. In vergelijking met een gloeilamp is een led-lamp wel 90% zuiniger. Spaarlampen zijn ook een stuk zuiniger dan een gloeilamp, 80%, maar maakt wel gebruik van schadelijke stoffen (kwik) en gaan minder lang mee. Heb je spaarlampen hangen? Dan adviseert Milieu Centraal deze op te gebruiken en ze te vervangen voor led als ze kapot gaan. Heb je gloei- of halogeenlampen hangen? Dan is het advies om ze meteen te vervangen voor led-lampen.

De extra milieubelasting die ontstaat doordat je de gloeilamp weggooit en een nieuwe ledlamp moet worden gemaakt, is laag vergeleken met de milieuwinst door de grote energiebesparing met ledlampen. Zo kost een 4,5 Watt ledlamp (400 – 500 lumen) per jaar € 0,55 aan stroom, terwijl een gloeilamp van 40 Watt in die zelfde tijd € 5 kost. Al na 300 branduren is de energie die het kost om een ledlamp te maken terugverdiend. Het is dus al snel véél beter voor het milieu en goedkoper om een ledlamp te gebruiken.

## Slim gebruik

Natuurlijk kennen we allemaal tegenwoordig het advies om het licht uit te doen op het moment dat je een kamer verlaat. Tegenwoordig is het mogelijk om dit proces steeds meer te automatiseren.

Zo kun je bijvoorbeeld gebruik maken van slimme fitting lampen. Dit zijn led-lampen die je kunt bedienen en aansturen vanaf je mobiele telefoon. In plaats van een slimme fitting lamp kun je ook gebruik maken van een slimme stekker. Deze plaats je gemakkelijk in het stopcontact en vervolgens plaats je de stekker van de lamp in de slimme stekker.

Vervolgens kun je het zo inregelen hoe jij het prettig vindt. Dat de lampen zich automatisch in en uit schakelen als jij een ruimte binnen komt en verlaat bijvoorbeeld. Of het instellen van routines voor het slapen gaan of ontwaken.

Belangrijk is wel om je te realiseren dat de led lamp op deze manier altijd iets verbruikt, gemiddeld zo'n 0,5 Watt. Wanneer je vaak de lampen aan laat staan in ruimtes waar je niet bent is dit verwaarloosbaar, en zul je zien dat je energieverbruik afneemt. Ben je al heel stipt in het uitdoen van de lichten zul je het minder merken aan je energierekening, echter kan het wel weer zorgen voor meer comfort.

