

# Verwarmen

## Inhoudsopgave

Cv-ketel .....	2
Radiator .....	2
Thermostaat .....	2
Radiatorfolie .....	2
Doorstroming lucht.....	3
Verwarmen per ruimte.....	3
Vloerverwarming.....	4
Thermostaat .....	4
Vloerverwarmingpompschakelaar .....	4
Warmte binnen houden .....	4



## Cv-ketel

De meeste van ons zullen onze woning verwarmen met een cv-ketel. De meeste cv-ketels staan op de fabrieksinstelling van 80 °C, maar werken efficiënter op 60 °C. Deze fabrieksinstelling kun je zelf makkelijk aanpassen en scheelt veel gas en ook CO<sub>2</sub> uitstoot. En ook belangrijk: zonder verlies van comfort en geen risico op een koude douche. Door de cv-ketel op 60 °C te zetten bespaar je jaarlijks tot wel €140.

Nu zijn er verschillende merken en verschillende types cv-ketels, die ook qua manier van instellen van elkaar kunnen verschillen. In de handleiding van je cv-ketel kun je zien hoe je het bij jouw ketel kunt instellen. Lukt het niet met de handleiding om jouw cv-ketel lager te zetten? Dan kun je ook een kijkje nemen op de website van [zetmop60.nl](http://zetmop60.nl). Op deze website staan voor verschillende merken en type cv-ketels handige filmpjes met uitleg hoe je jouw ketel op 60 °C kan zetten.

## Radiator

We gaan kijken naar de radiator, daar zijn een aantal verschillende punten waar je mee aan de slag zou kunnen gaan.

### Thermostaat

Staat bij jou de thermostaat op 21 graden of hoger? Dan kan het zeker lonen om hem een graadje lager te zetten. Gemiddeld kun je per graad omlaag zo'n 100 euro per jaar besparen.

Ook kan het schelen om 's nachts de temperatuur een stuk lager te zetten, of op dagen dat je niet thuis bent. De aangeraden nachttemperatuur bij een radiator zit op 15 graden.

### Radiatorfolie

Wanneer de radiator tegen een buitenmuur geplaatst is kan het voordeel hebben om radiatorfolie te plaatsen. Hoe slechter de buitenmuur geïsoleerd is, hoe meer rendement je hiermee haalt.

Je kunt de radiatorfolie op de muur bevestigen of met magneten op de radiator zelf. Het voordeel van het radiatorfolie op de radiator zelf bevestigen is dat je het niet ziet zitten en dat er geen vochtvorming kan ontstaan tussen het folie en de muur wat voor schimmelvorming kan zorgen.



## Doorstroming lucht

Natuurlijk willen we dat de radiator zo goed mogelijk zijn warmte af kan geven, met zo min mogelijk warmteverlies.

Het kan soms al iets heel kleins zijn: zoals stof. De radiator kan door de stofdeeltjes minder goed de warmte afgeven waardoor de ruimte minder goed en minder snel wordt opgewarmd. Deze mindere werking zorgt voor meer stookkosten om het gewenste resultaat te behalen.

Geen plumeau in huis? Je kunt ook een stofdoek om een lange, dunne stok wikkelen, zoals een pollepel. Een keer per kwartaal of half jaar de radiatoren echt goed tussen de verwarmingselementen schoon maken is voldoende.

Wanneer je een ombouw om je radiator hebt is het belangrijk dat de warmte er wel voldoende uit kan. Ook is het goed om op te letten met gordijnen. Wanneer je gordijnen hebt die tot de vloer komen en je doet die in de avond dicht om de kou van het glas tegen te houden, houd je ook de warmte van de radiator tegen. Het beste is dus gordijnen tot boven de radiator of de gordijnen even tijdelijk op de vensterbank leggen als de radiator aanstaat en je wilt de gordijnen dicht doen.

Wil je de doorstroming van de lucht nog extra bevorderen? In dat geval kun je speciale ventilatoren onder je radiator ophangen. Het voordeel hiervan is ook dat het sneller warm aanvoelt in de ruimte waardoor de thermostaat ook makkelijk een graadje lager kan.

## Verwarmen per ruimte

De laatste tip voor als je je huis verwarmt met een radiator is om niet te verwarmen in ruimtes waar je niet bent. Klinkt misschien logisch, maar toch staat bij veel mensen de verwarming overal in huis hetzelfde ingesteld. Vergeet je het steeds om de thermostaatknoop laag te draaien als je de ruimte verlaat? Dan zou je ook naar een automatische oplossing kunnen kijken. Zoals deze thermostaatknoop, waarbij je voor elke dag apart kunt invoeren welke tijden hij moet stoken en welke tijden niet. Of deze, waarin je het met een app kunt regelen.

Daarnaast is het natuurlijk ook belangrijk om deuren dicht te houden van ruimtes die je verwarmt. Op deze manier blijft de warmte echt binnen. Om dit wat makkelijker te laten verlopen heb je ook in je verduurzamingskit een deurdranger ontvangen. Geen grote zware deurdranger die je op de muur moet schroeven en waarbij je bang bent dat als hij dicht slaat er nog een kinderhandje tussen zit, maar een kleine lichte deurdranger die je gemakkelijk over het scharnier schuift. Gemiddeld bespaar je met een deurdranger zo'n 15 m<sup>3</sup> gas per deur per jaar. Met de huidige gasprijzen heb je het dan over een gemiddeld bedrag van 25 euro. Makkelijk verdient toch?



## Vloerverwarming

Vloerverwarming zorgt voor een gelijkmatige temperatuur in de woonruimte; de warmte van de cv-installatie wordt verdeeld over een groter oppervlak dan bij een radiator. Ook vindt minder stroming van lucht plaats en voelt hierdoor vloerverwarming comfortabeler aan. Vloerverwarming is in vergelijking met een radiator al 10 tot 15 procent zuiniger. Hier komen nog een aantal tips die je eventueel nog verder zou kunnen besparen.

### Thermostaat

Staat bij jou de thermostaat op 21 graden of hoger? Dan kan het zeker lonen om hem een graadje lager te zetten. Gemiddeld kun je hiermee zo'n 100 euro per jaar besparen.

Vloerverwarming warmt niet zo snel op als een radiator. Een veelgehoorde aanname met vloerverwarming is dat het opwarmen van je huis in de ochtend meer energie kost dan het op temperatuur houden van je huis, maar dat klopt niet! De verwarming uitzetten is altijd energiezuiniger dan 'm aan laten staan. Of je nu wel of geen vloerverwarming hebt. Wel is het zo dat een vloerverwarming er veel langer over doet om je huis op te warmen. Daarom is het advies vaak om hem qua temperatuur zo constant mogelijk te houden. Toch is het zeker mogelijk om in 's nachts, of bij dagjes weg of vakantie, wat lager te zetten.

### Vloerverwarmingpompschakelaar

Bij een vloerverwarming staat de pomp altijd aan. Ook als hij dus niet aan het verwarmen is pomp hij water door je vloerverwarming. Hiervoor bestaat een hele makkelijke oplossing: een vloerverwarmingpompschakelaar. Deze schakelaar meet of je op dat moment aan het verwarmen bent en zodra je niet meer aan het verwarmen bent zet hij de pomp stil. Op deze manier verbruikt de vloerverwarmingspomp 50% minder energie en gaat hij ook nog eens langer mee.

### Warmte binnen houden

Natuurlijk ook belangrijk om deuren dicht te houden van ruimtes die je verwarmt. Op deze manier blijft de warmte echt binnen. Om dit wat makkelijker te laten verlopen heb je ook in je verduurzamingskit een deurdranger ontvangen. Geen grote zware deurdranger die je op de muur moet schroeven en waarbij je bang bent dat als hij dicht slaat er nog een kinderhandje tussen zit, maar een kleine lichte deurdranger die je gemakkelijk over het scharnier schuift. Gemiddeld bespaar je met een deurdranger zo'n 15 m<sup>3</sup> gas per deur per jaar. Met de huidige gasprijzen heb je het dan over een gemiddeld bedrag van 25 euro. Makkelijk verdient toch?

